

LANGUE VIVANTE IIEpreuve du 1<sup>er</sup> groupeP O R T U G A I STEXTO :

Um único cigarro fumado por uma gestante é capaz de acelerar em poucos minutos, os batimentos cardíacos fetais, devido ao efeito da nicotina sobre o aparelho cardiovascular do feto. Assim, é fácil imaginar a extensão dos danos causados ao futuro bebê, com o uso regular de cigarros pela gestante.

Quando a mãe é fumante, durante o aleitamento, a criança recebe nicotina através do leite, podendo ocorrer intoxicação (agitação, vômitos, diarreia e taquicardia), principalmente naquelas que consomem vinte ou mais cigarros por dia.

As crianças fumantes passivas apresentam uma grande chance de contrair problemas respiratórios (bronquite, pneumonia, bronquiolite) em relação àquelas cujos familiares não fumam. Além disso, quanto maior o número de fumantes no domicílio, maior o número de infecções respiratórias, nas crianças que vivem com fumantes. É, portanto, fundamental que os adultos não fumem em locais onde haja crianças, para que não sejam transformadas em fumantes passivos, pois devido ao seu organismo ainda se encontrar em desenvolvimento, as crianças, especialmente as de pouca idade, são mais vulneráveis aos efeitos da exposição à poluição tabagística ambiental.

Por outro lado, muitos adolescentes, com o objetivo de conquistar espaço na sociedade e de satisfazer a necessidade de pertencer e ser aceito pelo grupo, acabam fazendo escolhas equivocadas que podem **inclusive** prejudicar a própria saúde.

É fundamental saber que o tabagismo é uma doença caracterizada pela dependência à nicotina, cujos malefícios não atingem somente aos fumantes, mas, de forma ampla e danosa, atingem também toda a sociedade e o meio ambiente. A prevenção do consumo de produtos derivados do tabaco e o esclarecimento acerca dos fatores de risco e de proteção à saúde, bem como a construção de uma sociedade mais consciente sobre a necessidade de formar cidadãos mais saudáveis, são deveres do Estado, da família, dos profissionais da saúde, da educação e de toda a sociedade.

José Gomes da Silva, "crianças, adolescentes e jovens" in *INCA*, URL: [www.incagov.br/tabagismo](http://www.incagov.br/tabagismo). Última modificação 17/02/2020, Consultado a 20 de janeiro de 2021.

**LANGUE VIVANTE II**

**I. COMPREENSÃO DO TEXTO : (8 valores)**

**A. Marca com uma cruz a resposta certa entre a, b e c : (2 valores)**

1. **Uma gestante** é :  
 a. uma mulher que está grávida;  
 b) uma mulher que está adoentada;  
 c) Uma mulher que amamenta.

2. **Contrair problemas** é :  
 a) criar problemas;  
 b) resolver problemas;  
 c) ter problemas.

3. **Inclusive** significa :  
 a) que integra ;  
 b) que exclui;  
 c) que ensina.

4. **Danosa** é sinónimo de :  
 a) que provoca alegria ;  
 b) que prejudica;  
 c) que cura.

**B. Responde por verdadeiro ou falso às seguintes afirmações e justifica com base no texto : (3 valores)**

1- Fumar cigarros é perigoso para uma mulher grávida. <b>Justificação</b> :..... .....
2- Os adultos podem fumar sem restrição em casa. <b>Justificação</b> :..... .....
3- Muitos jovens fumam por efeito de moda. <b>Justificação</b> :..... .....

**C. Responde às seguintes perguntas sem copiar o texto : (3 valores)**

- 1- Quais são os efeitos da nicotina ?
- 2- No texto, quem deve sensibilizar a população em relação ao tabagismo ?
- 3- Propõe um título para o texto.

**II. COMPETÊNCIA LINGÜÍSTICA : (6 valores)**

**A. Completa o trecho seguinte com uma das palavras listadas : (fumantes passivos/ tabaco/ leis/ positivas/ crianças) :(2 valores)**

Nos países onde não existem..... contra os fumadores, assistimos ao aumento de..... O aumento dos impostos sobre o ..... pode ter consequências ..... na diminuição do número dos fumadores.

**B. Reescreve as seguintes frases começando-as como indicado : (4 valores)**

- 1- Agora as mulheres fumam muito. (1 valor)  
Antigamente as mulheres.....
- 2- É preciso que os pais eduquem os filhos. (1 valor)  
É preciso os pais.....
- 3- A Organização Mundial de Saúde deve organizar campanhas de sensibilização sobre os perigos do tabagismo. (1 valor)  
Campanhas de sensibilização.....
- 4- Muitas mulheres vão ser salvas pela parteira. (1 valor)  
A parteira.....

**LANGUE VIVANTE II**

**III. EXPRESSÃO ESCRITA : (6 valores)**

**Escolhe e trata um dos temas. O teu texto deve ser bem estruturado e ter entre 120 e 150 palavras**

**TEMA 1** : Hoje em dia notamos que as mulheres fumam cada vez mais. O que é que pensas deste fenómeno ? Argumenta.

**TEMA 2** : Para ti, como é que devemos lutar contra o tabagismo no Senegal ? Argumenta.